

扬北美风采 展体育精神——记北美学院第六届金秋运动会

2018年10月13日，北美学院第六届金秋运动会在西北体育场举行。江南大学体育部主任朱新伟，国际教育学院与北美学院党委书记高雪梅，党委副书记、副院长荆燕，分团委书记朱琳，学工部主任张慧，以及各年级辅导员、班主任老师出席了运动会开幕式。

早上八点，在体育部主任朱新伟老师的宣布下，运动会入场式准时开始，2018级9个班有序组织方阵入场，昂扬的动作，响亮的口号，展现了北美学子的蓬勃朝气。随后国际教育学院与北美学院党委书记高雪梅老师致辞，预祝本次运动会取得圆满成功。接着，分团委学生会体育竞技中心吴一波及方柯杰分别代表裁判员、运动员宣誓。在热烈的掌声中，副书记、副院长荆燕老师宣布运动会开幕。

本次赛事，共设有田赛、径赛男女各6项，集体项目2项，共有9个班，经过约4个小时的激烈比赛，所有项目比赛圆满结束。比赛过程中，每位参赛同学都为集体的荣誉和自己的目标努力拼搏，参赛同学驰骋赛场、挑战自我、突破极限、努力拼搏、参赛班级积极向上、团结友爱，展示出了北美学院学生的自强不息、勇攀高峰的青春风采。

经过激烈角逐，会计1801班，金融1801班，会计1802班分别获得团体总分一、二、三名；会计1801班，国贸1802班，会计1802班获得体育道德风尚奖。任振宇老师为院运会闭幕式致辞并为获得荣誉的班级颁发证书并合影留念，最后2018级年级辅导员霍惠芝老师发言并宣布运动会闭幕。

本次运动会的举行时间虽短，但点燃了学生生命的激情，分秒之间，有惊喜有遗憾，但却增强了我院新生班级的凝聚力和集体荣誉感，有助于激发新生对运动的热爱，树立正确的人生观和价值观。



# 北美团讯

总第30期  
2019年  
第26期  
2019年6月

江南大学北美学

文轩

校对：许清

## 青春北美，不负韶华——江南大学第十九届运动会

春暖花开，盛事如约，为增强学校的学风建设，增强集体荣誉感与凝聚力，2019年4月12日我们迎来了为期两天的江南大学第十九届运动会。上午八时开幕式正式开始，校党政主要领导、职能负责人出席开幕式。北美学院领导及各年级辅导员老师也来到现场来为我院的同学们加油助威。

开幕式方阵表演由许多国际友人与我院方阵一同接受大家的检阅，展现了国际教育学院与北美学院的特色和风采。在比赛过程中同学们秉承着“友谊第一，比赛第二”的原则，遵守各项规定。在团体比赛中与团队成员相互合作，力争第一。此次比赛同学们不光有着激动人心的热情，而且还有着非凡的能力，此次我院在学生男子跳远中斩获第一名的佳绩，学生男子团体总分取得全校第七名的好成绩。教职工团队也一路披荆斩棘，取得良好成绩，为运动会献出了一份力。

此次校运会，各位工作人员都做好本职工作，参赛运动员都饱含热情，展现出我院良好的精神风貌与顽强拼搏的体育精神。看台上的同学们也积极为运动员们加油助威。无论是团体赛还是个人赛，大家都能够积极参与，有着强烈的使命感与荣誉感，尽全力为学院争光。输了也不气馁，赢了也不骄傲。青春北美，不负韶华，这正是我们要学习的精神。



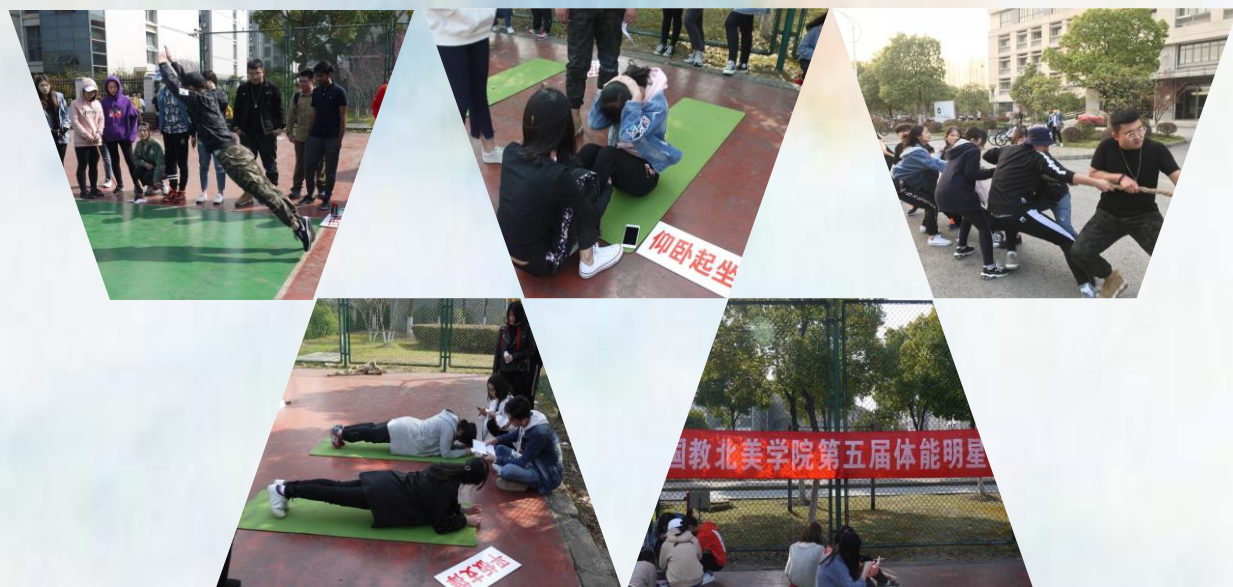
# 国际教育学院与北美学院举行第五届体能明星赛

为大力开展阳光体育运动，鼓励北美学子提高体育锻炼自觉性、逐渐养成良好的、健康的锻炼习惯，同时进一步加强国际教育学院与北美学院学子的文化交流，3月23日下午国际教育与北美学院第五届体能明星赛于江南大学南区篮球场举行。

春暖花开，天气晴朗，南区篮球场气氛热烈，加油呐喊声、激情欢呼声此起彼伏，男女生共9个项目同时展开，内容包括立定跳远、跳绳、平板支撑、仰卧起坐等。中外学生都精神饱满，兴致勃勃地投入到了比赛之中。

最能体现团队精神的就是拔河比赛了，只听一声“开始”，场面顿时热闹起来，两队选手各自凝结在一起，卯足了劲用力向后拉，双方势均力敌，旗鼓相当。周围的同学也在为选手们用力呐喊助威，大家都使尽九牛二虎之力，赢了的一方欢呼起来，每个人的脸上都洋溢着骄傲与快乐。

本次活动展现了同学们的风采，强健了体魄、收获了自信、加强了交流，强化落实“周周有赛、班班有队、人人有好”的体育育人常态化建设，紧紧围绕学校相关工作部署，搭建平台加强中外交流，营造了丰富多彩的校园体育文化氛围。



# 我院连续三年承办江南大学学生网球赛

江南大学2018年学生网球赛于11月3日在江南大学中央网球场隆重举行。本次比赛由江南大学网球社主办，国教与北美学院承办，江南大学网球协会、无锡朗阁外语培训中心协办，国际教育与北美学院党委书记高雪梅老师、江南大学体育部副主任戴平老师、江南大学网球协会指导老师、体育部柏卫东老师出席了开幕式。

上午八点三十分，各学院参赛队准时入场。伴随着国教北美学院 NAC Amazing 舞蹈队带来的精彩表演，开幕式正式开始，国际教育与北美学院党委书记高雪梅老师致开幕词，她指出时至今日，在中国、在无锡，网球已经发展成为一项全民运动，深受大家喜爱，鼓励全校师生积极参与这项高雅运动，享受网球带来的健康与快乐。随后无锡朗阁外语培训中心盖凌嘉先生分享他的网球情缘和他多年来的网球心得，号召江大网球爱好者能走出校门，参加更高水平的网球赛事。最后，在裁判员代表、江南大学网球社社长杨琪和运动员代表、江南大学网球社副社长李钰琦宣誓结束后，校体育部戴平副主任宣布比赛正式开始。

本次比赛采用个人赛赛制，分别进行大小学院，男单，女单两个单项的争夺。比赛一路走来，有输球的失落与悲伤，也有奋战逆转赢球的喜悦与自豪，选手们不仅赛出了水平，赛出了成绩，更赛出了风度。最终，经过一天的激烈鏖战，大学的男单冠军属于来自物联网学院的浦天，女单冠军是来自食品学院的李钰琦；小学院的男单冠军则是来自环土学院的陈昊，女单冠军则归属于法学院的陈佳韦。我院16通信张昊同学获得大学院女单第三名，15金融胡耀文获得男单第五名的好成绩。

本届网球赛事取得了圆满成功，运动员们不仅获得了优异成绩，而且通过投身网球这项高雅运动，促进了各学院学生间交流，增强了同学们的身体素质，进一步培养了相互信任、公平竞争的健全人格，最终实现了运动成绩和精神文明的双丰收，对进一步推动我校群众性体育运动的深入开展具有重要意义，为校庆六十周年献礼。



# 携友谊之光 展园丁风采——记第十四届“院长杯”乒乓球赛

江南大学第十三届“院长杯”乒乓球赛于2018年11月25日和29日在体育馆举行，我院工会与继网学院工会联合组织教工参与活动，其中我院共派出5名教师参赛。

教师们一改往日端庄淑雅的形象，在赛场上个个灵动敏捷，生龙活虎。比赛场面十分火爆，竞争异常激烈。加油声、欢呼声此起彼伏。虽面临强劲对手，我方教师仍奋力拼搏，迎难而上，将这份毅力凝聚于小小的乒乓球中，直击对手，毫不示弱。经过几轮紧张激烈的角逐，我联合团队获得了处级干部男子单打（周伟）第4名，女子双打（王丽丽，于锺）第3名，男子双打（黄继忠，陆剑雄，李海辉）第9名，女子单打（马善凤）第13名，团体总分第7名的好成绩。展现出了国教北美教职工不畏强手，积极向上的精神风貌。

经过本次的赛场较量虽有失败，挫折，但更多的是有喜悦，有成就，不仅切磋交流了球技，还增进了友情，丰富了业余文化生活，同时也展示了我院教职工积极向上、同心协力、开放进取的精神风貌。



# 北美学院第八届“院长杯”篮球赛顺利落幕

2018年9月28日，江南大学北美学院第八届“院长杯”新生篮球赛在校南区篮球场顺利落下帷幕。

本次“院长杯”新生篮球赛为期近一个月，共有9个班、43人参加了比赛。小组赛每组6支队伍，赛事为3对3，共分为A、B两组。小组赛进行单循环比赛，决出前四名的队伍进入八强，八强比赛按照小组赛名次分组，进行排位赛。经过四轮激烈的比拼，金融1802班一队，金融1802班二队进入到了最终的决赛。

9月28日下午3:30，决赛正式打响，北美学院党委副书记、副院长荆燕老师，北美学院分团委书记任振宇老师到场为两队同学加油助威。比赛整个过程，异常激烈，双方队员们都情绪高涨，啦啦队更是拉着横幅、挥舞着道具，积极为本班的队员们助威。双方比分你来我往，交替领先，最终金融1802班一队队员通过一记漂亮的投篮，以三分的微弱优势赢得了最后的比赛。赛后，荆燕老师和任振宇老师为获奖班级颁发奖状、奖杯并合影留念。

本次比赛，新生们不仅收获了友谊，更加展现了风采，提升自信。“院长杯”篮球赛是我院必不可少的体育活动品牌之一，为全面助力人才培养、促进学院组织建设、文化建设添砖加瓦。

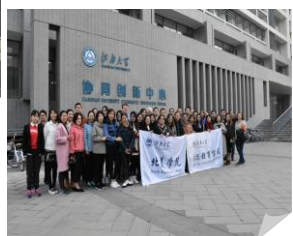


### 国教北美学院分工会组织“美丽江大 有爱就行”徒步活动

为提高学院全体教职员工的身体素质，丰富业余文化生活，让大家在紧张的工作之余放松心情，感受江南深秋美景，国际教育学院与北美学院分工会于2018年11月28日下午举行了“美丽江大 有爱就行”徒步活动，学院全体教职员工参加了活动。

此次徒步活动以国教北美学院为出发点，沿二教楼门前穿过，途经图书馆，物联网学院“甲子江南 青春正好”处，协同创新大楼，最后回到学院楼，总里程约3公里。徒步过程中，大家相互交谈着一路上的江南风景，红色的枫叶、黄色的银杏、绿色的香樟……这色彩斑斓的深秋江南美景尽收眼底，工作之余增添闲情逸致，加深了部门同事间的交流和互动。

当大家到达终点重新回到学院时，纷纷表示，今后一定要自觉加强身体锻炼，培养运动爱好，为具有健康的身体而努力。本次工会活动的开展，不仅体现了学院对教职员工的关怀，同时又使老师们的身心得到了锻炼，营造了全体教职工团结凝聚、活跃奋进的氛围。



## 国教北美分工会举办学习“八段锦”活动

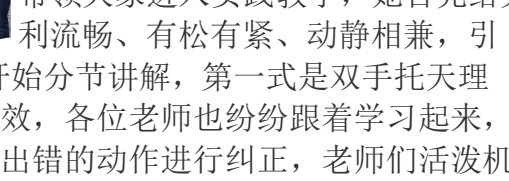
生命在于运动，健康相伴行远，高节奏的现代生活离不开健身运动的良好习惯。为增强教职工参与体育健身活动兴趣，养成重视和热爱体育运动，加强身体锻炼的健康意识，国教北美学院分工会联合马克思主义学院分工会以及外国语学院分工会于2018年11月2日下午一起开启了八段锦健身气功的学习之旅，本次学习特邀体育部张彤老师为教练。

活动伊始，国优秀的传统伏案工作和长之后，张老师柔和连绵、滑大的兴趣。之后



张老师为大家详细讲述了八段锦的相关知识，她说八段锦是我们中保健功法，简单易学，节省时间，作用极其显著，很多动作对长时间站立讲课的老师有很好的调节和保健作用。在简单的热身运动带领大家进入实践教学，她首先给大家展示了八段锦的整套动作，利流畅、有松有紧、动静相兼，引

式有改善循环，促进新陈代谢的功效，各位老师也纷纷跟着学习起来，一式详细的讲解，并针对大家容易出错的动作进行纠正，老师们活泼机单的纠正后，基本都掌握了第一式。是左右开弓似射雕，顾名思义就是作，大家都对这个动作很感兴趣，习，大家基本上都能掌握了整体的



开始分节讲解，第一式是双手托天理式有改善循环，促进新陈代谢的功效，各位老师也纷纷跟着学习起来，接着学习第二左右转换做拉弓学得也很卖力！



起了大家极三焦，这一张老师一招灵，经过简式。第二式射箭的动经过一轮认真的学

此次活动不仅丰富了教职员工的强自身体质，引领了全民健身新风尚，

闲时生活，增加了彼此间的交流，还有利于增更是传承了国粹文化，增强了文化自信。

